



ASP Terre di Castelli – Giorgio Gasparini Nidi d’infanzia di Castelnuovo Rangone, Castelvetro, Montale, Savignano s/P, Spilamberto, Vignola  
 Unione Terre di Castelli – Territori di Castelnuovo Rangone, Castelvetro, Guiglia, Marano s/P, Savignano s/P, Spilamberto, Vignola, Zocca  
 Cooperativa Italiana di Ristorazione – Area Emilia Est -Sede di Modena - Via Elsa Morante, 71  
 CENTRO DI PRODUZIONE PASTI “LA MADIA” di SPILAMBERTO – CUCINE SCOLASTICHE di CASTELVETRO, GUGLIA, MARANO, VIGNOLA, ZOCCA  
 Dietista di riferimento Preti Cinzia - TEL. 059/785739 – FAX 059/7863000 - c.preti@cirfood.com



## NIDI, SCUOLE D’INFANZIA E PRIMARIE - MENU AUTUNNO-INVERNO 2019-20 in vigore dal 14/10/19 – 2° settimana

Il menu e il relativo elenco ingredienti e allergeni, il menu bianco e alternativo e i menu etico-religiosi disponibili, sono consultabili sui seguenti siti :  
[www.aspvignola.mo.it](http://www.aspvignola.mo.it) (nidi d’infanzia) e [www.terredicastelli.mo.it/servizi\\_alla\\_persona/scuola/mensa](http://www.terredicastelli.mo.it/servizi_alla_persona/scuola/mensa) (scuole d’infanzia e primarie)

30/09/2019

### MENU’ ARANCIONE – ESCLUSIONE DI PROTEINE ANIMALI

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA	ASPORTO
1° SETTIMANA 11/11 – 15/11/19 16/12 – 20/12/19 20/01 – 24/01/20 24/02 – 28/02/20 30/03 – 03/04/20	L	Pasta integrale al <b>pomodoro</b>	Tortino di verdure *	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	<b>Mousse di frutta</b>	<b>Mousse di frutta</b>
	M	Pastina in brodo vegetale	<b>Burger vegetale*</b> al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	<b>Pasta alle verdure</b>	<b>Legumi lessati</b>	Pinzimonio	Pane e Frutta fresca	<b>Pane e marmellata</b>	<b>Fette biscottate e marmellata</b>
	G	Crema di legumi con orzo	<b>Verdura fresca mista</b>	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Succo di frutta e cracker	Cracker
	V	Pasta <b>olio e basilico</b>	<b>Piselli al sugo</b>	Verdura cotta	Pane e Frutta/Mousse I+P	Frutta fresca	Frutta fresca
2° SETTIMANA 14/10 – 18/10/19 18/11 – 22/11/19 27/01 – 31/01/20 02/03 – 06/03/20 06/04 – 10/04/20	L	Pasta alle verdure	<b>Legumi lessati</b>	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	<b>Succo di frutta e cracker</b>	<b>Cracker</b>
	M	Pasta integrale al <b>pomodoro</b>	<b>Burger vegetale*</b> al forno	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Pane e <b>marmellata</b>	<b>Fette biscottate e marmellata</b>
	M	Vellutata mediterranea con pastina	<b>Verdura fresca mista</b>	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	G	Pasta all’olio extravergine d’oliva	<b>Lenticchie trifolate</b>	Patate al vapore	Pane e Frutta fresca	Focaccia all’olio	Cracker
	V	Minestra d’orzo	<b>Insalata di legumi</b>	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3° SETTIMANA 21/10 – 25/10/19 25/11 – 29/11/19 03/02 – 07/02/20 09/03 – 13/03/20	L	Pasta integrale al pomodoro	<b>Verdure al vapore</b>	Carote e piselli al vapore	Pane e Frutta fresca	<b>Mousse di frutta</b>	<b>Mousse di frutta</b>
	M	Pasta all’olio extravergine d’oliva	<b>Legumi lessati</b>	<b>Patate al vapore</b>	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pasta al <b>pomodoro</b>	<b>Burger vegetale*</b> al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	<b>Pane e marmellata</b>	<b>Fette biscottate e marmellata</b>
	G	Riso <b>all’olio</b>	<b>Legumi al sugo</b>	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	V	Pastina in crema di verdure (per N + I)	<b>Pizza rossa (Piatto Unico Primarie)</b>	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Succo di frutta e cracker	Cracker
4° SETTIMANA 28/10 – 01/11/19 02/12 – 06/12/19 06/01 – 10/01/20 10/02 – 14/02/20 16/03 – 20/03/20	L	Pasta e fagioli	<b>Burger vegetale al forno</b>	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	<b>Mousse di frutta</b>	Frutta fresca
	M	<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Piselli al sugo</b>	Pinzimonio	Pane e Frutta fresca	Succo di frutta e cracker	Cracker
	M	Pastina in brodo <b>vegetale</b>	Crocchette all’ortolana*	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	G	Riso alla zucca	<b>Legumi al sugo</b>	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	<b>Pane e marmellata</b>	<b>Fette biscottate e marmellata</b>
	V	Pasta integrale al pomodoro	<b>Legumi lessati</b>	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5° SETTIMANA 04/11 – 08/11/19 09/12 – 13/12/19 13/01 – 17/01/20 17/02 – 21/02/20 23/03 – 27/03/20	L	Riso <b>all’olio</b>	<b>Lenticchie in umido</b>	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pasta integrale al pomodoro e piselli	<b>Burger vegetale*</b> al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e <b>marmellata</b>	<b>Fette biscottate e marmellata</b>
	M	Pasta all’olio extravergine d’oliva	<b>Legumi al sugo</b>	<b>Patate al vapore</b>	Pane e Frutta fresca	<b>Succo di frutta e cracker</b>	<b>Mousse di frutta</b>
	G	Passato di verdure con farro	<b>Legumi lessati</b>	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Focaccia all’olio	Cracker
	V	Pasta al <b>pomodoro</b>	Pepite di zucca e ceci*	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

#### \*preparazioni prive di latte, uova e derivati

**NOTE :** P = primarie • I = infanzie • N = nidi • per le scuole dell’infanzia e primarie Venerdì 1° settimana TORTA DA FORNO in sostituzione della Frutta fresca >> **MOUSSE DI FRUTTA**

• **CONTORNO:** per i nidi d’infanzia in abbinamento alla verdura fresca viene sempre fornita anche verdura cotta • **FORMAGGIO :** per i nidi d’infanzia sempre bis ricotta/parmigiano

**SI INFORMANO I GENTILI UTENTI CHE GLI ALIMENTI PRESENTI NEL MENU’ POSSONO CONTENERE UNA O PIU’ SOSTANZE CHE PRODUCONO ALLERGIE O INTOLLERANZE COME INGREDIENTI O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari( ai sensi del Reg. UE 1169/11, D.Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) – Cereali contenenti glutine(cioè grano, segale, orzo, avena, farro, khorosan-kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati. Crostacei e prodotti derivati. Uova e prodotti derivati. Pesce e prodotti derivati. Arachidi e prodotti derivati. Soia e prodotti derivati. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati. Sedano e prodotti derivati. Senape e prodotti derivati. Semi di sesamo e prodotti derivati. Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini). Lupini e prodotti derivati. Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici, o i loro famigliari, a richiedere informazioni sugli ingredienti al personale CIR Food (in possesso della documentazione completa relativa agli allergeni presenti nel menù proposto) e ad attivare l’iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.**